

Qui n'a jamais entendu parlé au cours de sa formation en soins infirmiers de Virginia HENDERSON (1897-1996), cette infirmière américaine à l'origine du modèle des quatorze besoins. Nous vous proposons un récapitulatif de ces 14 besoins qui peuvent être une aide au recueil de données.

1- Respirer

C'est une nécessité pour l'être vivant. Respirer consiste à capter l'oxygène indispensable à la vie cellulaire et rejeter le gaz carbonique, déchet produit par la combustion cellulaire. Ce besoin essentiel, s'il n'est pas satisfait peut entraîner la mort à plus ou moins court terme.

- Le patient respire-t-il ?
 - Fréquence ventilatoire ? Amplitude ? Régularité ?
 - Dyspnée ou eupnée ? Bruits respiratoires présents ?
 - Pathologie respiratoire (mucoviscidose, asthme...)
 - Coloration de la peau et des muqueuses (cyanose, teint rosé...)
 - Présence de sueurs
 - Position assise ou semi-assise spontanée
 - Consommation de tabac ? active ou passive ? Consommation actuelle ou ancienne ?
 - Douleurs à la respiration
 - ...
-

2- Boire et manger

Nécessité pour l'organisme d'ingérer et d'absorber des aliments et des boissons de bonne qualité, en quantité suffisante. Cela permet d'assurer la croissance, l'entretien tissulaire et l'apport d'énergie nécessaire au bon fonctionnement du corps humain.

- Habitudes alimentaires : recherche de la texture, des aversions...
- Autonomie ou dépendance dans la préparation et prise des repas
- Motricité : possibilité d'ouvrir les emballages ? de tenir un verre ? d'utiliser un couteau ? ...
- Port d'un prothèse dentaire ? Est-elle adaptée à la personne ?
- Etat de la muqueuse buccale : présence de mycose ? d'aphtose ? ...
- Recherche de pathologies buccales et du système digestif
- Régime alimentaire prescrit ? à jeun ?
- Recherche d'antécédents significatifs de ce besoin
- Trouble de la déglutition

- Anorexie, surcharge pondérale, régime en cours,
- Religion
- Problèmes financiers
- Patient vegan ? végétarien ? végétalien ?
- Allergie alimentaire
- ...

3- Éliminer

Nécessité pour l'organisme de se débarrasser des substances toxiques et nuisibles qui résultent du métabolisme. Ces déchets sont évacués par l'urine, la transpiration, les selles, l'expiration... tout comme les menstruations chez la femme.

- Selles : absence ou présence ? couleur ? consistance ? Habitudes ?
- Urine : miction ? volontaire ? indolore ? polyurie ? Pollakiurie ? globe vésical ?
- Antécédents médicaux, familiaux et chirurgicaux
- Incontinence urinaire ? fécale ? Nocturne ? Diurne ?
- Port de protection ?
- Douleur ?
- Menstruations
- Accouchement
- ...

4- Se mouvoir et maintenir une bonne posture

Nécessité de mobiliser, avec des mouvements coordonnés, l'ensemble des parties du corps humain pour permettre la réalisation efficace des différentes fonctions physiques de l'organisme. L'alignement de ces mouvements permet cette efficacité. Par exemple, le fait d'être en mouvement favorise la circulation sanguine.

- Présence de douleurs ? (osseuse, articulaire, musculaire...)
- Antécédents : arthrose ? entorse ? fracture ? hypotension artérielle orthostatique ? insuffisance respiratoire ? cardiaque ? Anémie ? Thrombose veineuse profonde ?...
- Fatigue et élan vital
- Corpulence (IMC)
- Présence de prothèse : hanche, genou...
- Anxiété
- Qualité de l'alimentation (apport énergétique)
- Risque de chute et peur de celle-ci

- Matériel adapté ? (chaussures, rampe de maintien...)
- Mobilisation autonome ? semi-autonome ? dépendance ?
- Vue ? port de lunettes adaptées ?
- Prescription médicale : décubitus dorsal strict...
- ...

5- Dormir et se reposer

Nécessité pour l'organisme de se reposer dans de bonnes conditions et de dormir en quantité suffisante pour assurer l'efficacité de l'organisme.

- Qualité du sommeil
- Conditions de sommeil
- Vie professionnelle (travail jour, nuit, alternance...)
- Envie d'uriner fréquentes ?
- Douleurs empêchant la phase d'endormissement ?
- Etat psychologique
- Rituel d'endormissement
- Bâillement
- Effets secondaires de certains traitements
- Syndrome d'apnée du sommeil
- Traitement anxiolytique ou hypnotique ?
- Soins durant la nuit ?
- ...

6- Se vêtir / se dévêtir

Nécessité pour l'être humain de porter des vêtements adéquats en fonction des circonstances (été/hiver, chaud, froid, activité prévue...) pour se protéger des agressions du climat (chaud, froid...). La pudeur, la religion, les habitudes de vie peuvent également être prise en compte. Le vêtement peut témoigner de l'appartenance à un métier, à un groupe... et peut aussi être élément de communication par l'attrait qu'il suscite par exemple.

- Capacité intellectuelle à adapter les vêtements
- Autonomie ? Semi-autonome ou dépendance totale ?
- Vêtements adaptés aux conditions ?
- Pathologie / antécédents (hémiplegie, troubles cognitifs, déficit moteur, tremblements...)
- Vue adaptée ?

- Habitudes de vie
- Profession
- Fatigue
- Etat psychologique
- ...

7- Maintenir sa température corporelle dans les limites de la normale

Nécessité pour l'organisme de maintenir la température corporelle dans les limites de la normale de façon constante pour avoir un état de bien-être.

- Température corporelle (mesure)
- Coloration de la peau
- Température de la peau uniforme (extrémités, tronc...)
- Existence d'un problème infectieux ?
- Pathologie et antécédents
- Personne ralentie, confuse...
- Environnement
- Vêtements adaptés
- ...

8- Être propre, soigné et protéger ses téguments (peau et muqueuses)

Nécessité pour l'individu de garder un corps propre, une apparence soignée et une peau saine pour qu'elle conserve ses fonctions de protection.

- Autonomie? Semi-autonome ou dépendance ?
- Mobilisation possible ?
- Habitudes de vie : fréquence de douche ? shampoing tous les jours ?
- Produits utilisés et allergies suspectées ou confirmées
- Toilette le matin ? le soir ?
- Culture
- Religion
- Âge
- Matériel disponible : brosse à dents, dentifrice, shampoing...
- Dextérité
- Volonté ?
- État psychologique (incurie ?...) et pathologie / antécédents
- Connaissances en hygiène

- Rasage et épilation
- Incontinence urinaire ? fécale ?
- Port d'une protection ?
- Mycose ?
- ...

9- Éviter les dangers

Nécessité pour l'organisme de se protéger des agressions internes ou externes afin de maintenir son intégrité psychologique et physique.

- Environnement adéquat ? (présence de tapis sur un risque de chute par exemple, main courante, rampe d'escalier...)
- Cohérence du patient
- Auto ou hétéro-agressivité ?
- Aptitude mentale
- Désorientation ?
- Force physique
- Mobilité
- Pathologie ?
- Port de prothèse ?
- ...

10- Communiquer

Nécessité pour l'être humain d'échanger avec ses semblables, avec l'environnement, de manière verbale ou non verbale.

- Communication verbale
- Communication non verbale (gestes, attitude...)
- Articulation
- Port de prothèse dentaire
- Maîtrise de la langue parlée
- Aphasie ?
- Audition correcte ?
- Troubles cognitifs
- Pathologies psychiatriques
- État intellectuel
- ...

11- Agir selon ses croyances et ses valeurs

Nécessite pour l'être humain de conformer sa vie et ses pratiques avec ses convictions et ses valeurs.

- Habitude de vie
- Croyance
- Religion
- Rituel
- ...

12- S'occuper en vue de se réaliser

Nécessité d'accomplir des activités physiques, intellectuelles, affectives, spirituelles... qui permettent à l'individu de satisfaire ses besoins ou d'être utile aux autres. Ces activités permettent à celui-ci de développer son sens créatif et d'utiliser ses ressources au maximum. La gratification qui en résulte permet un épanouissement maximal.

- Vue ?
- Mobilité possible ?
- Motif d'hospitalisation
- Autonomie ? dépendance ? Habitudes de vie
- Participation à des manifestations, associations....
- Profession
- Entourage
- ...

13- Se récréer

Nécessité pour l'être humain de se divertir, se récréer par une occupation agréable pour obtenir une détente physique, psychique....

- Passions
- Télévision
- Lecture
- Informatique
- Jeux de société, cartes ...

- Organes des sens fonctionnels ?
- Loisirs habituels
- Aspect financier
- Âge
- État psychologique
- ...

14- Apprendre

Nécessité pour l'être humain d'acquérir des connaissances, attitudes... pour modifier ses comportements ou en acquérir de nouveaux avec comme but le recouvrement ou le maintien de la santé.

- État des fonctions intellectuelles
- Organes des sens fonctionnels ? (vue, audition..)
- Niveau intellectuel
- Autonomie ? semi-autonome ou dépendance ?
- Mobilité
- Motivations
- Catégorie socio-professionnelle
- Mode et habitudes de vie
- ...

FICHE DE RECUEIL « 14 besoins » →

www.entraide-esi-ide.com/pdf/cours/3.1/14besoins.pdf

SOURCES

– COURS IFSI MONTLUÇON 2010 – 2013

– Site internet : Prendre soin, <http://www.prendresoin.org/?page_ID=3527> consulté le 3 Juin 2019.

– Le NEURES Katy, SIEBERT Carole, Raisonnement, démarche clinique et projet de soins infirmiers, Les essentiels en IFSI, MASSON, 2009, p.119-125