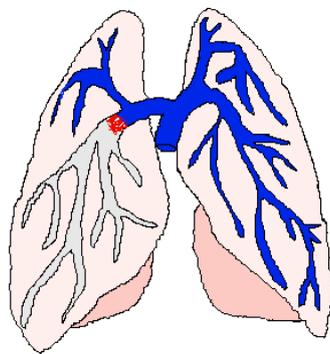


L'embolie pulmonaire est un événement brusque touchant l'artère pulmonaire pouvant entraîner le décès.

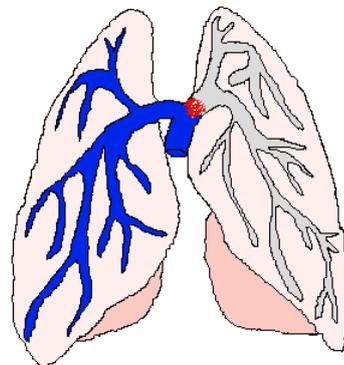
1- Définition

L'embolie pulmonaire résulte de l'obstruction brusque, partielle ou totale, d'une artère pulmonaire par un caillot de sang (thrombus).



ENTRAIDE ESI IDE - 2018

Embolie Partielle



ENTRAIDE ESI IDE - 2018

Embolie massive

2- Facteurs de risque et étiologie

- Migration d'un thrombus suite à une thrombophlébite profonde
- Formation d'un thrombus au niveau des cavités cardiaques
- Facteurs de risque identiques à la phlébite :
 - Phlébite du membre supérieur
 - Action locale due à une chambre implantable utilisée pour les chimiothérapies
 - Une perfusion mal posée ou restée trop longtemps
 - Mauvaise position du muscle ou muscle trop important qui comprime la veine
 - La fracture de la clavicule avec la formation de cal osseux qui va comprimer la veine
 - Phlébite du membre inférieur
 - Immobilisation prolongée
 - Opération de chirurgie récente
 - Antécédent de phlébite

- Insuffisance veineuse et varices
- Grossesse
- Facteurs généraux
 - Age (risque augmenté à partir de 60 ans)
 - Facteurs génétiques (maladie de Leiden)
 - Cancer
 - Trouble de la coagulation
 - Traumatisme
 - Prise d'une contraception hormonale

3- Symptômes

- Dyspnée avec angoisse
- Toux irritative
- Tachycardie
- Fébricule
- Douleurs thoraciques
- Hémoptysies
- Cyanose des extrémités
- Syncope / malaise au lever
- Parfois douleurs abdominales
- Arrêt cardiaque / mort subite
- Signes de la phlébite
- Marbrures

4- Diagnostic

- Examen clinique peu révélateur : tachycardie, pas d'anomalie à l'auscultation pulmonaire
- Radio pulmonaire
- ECG : peut être normal dans 25 % des cas
- Dosage des D-Dimères : si taux normal = pas d'embolie, mais une augmentation ne signifie pas forcément qu'il y a embolie pulmonaire
- Echo-doppler des membres inférieurs : à la recherche d'une thrombose veineuse
- Scintigraphie pulmonaire
- Angioscanner pulmonaire : permet un diagnostic de certitude
- Gazométrie artérielle : révèle une hypoxie et une hypercapnie alcalose
- Échographie cardiaque
- IRM

Entraide  ESI - IDE	www.entraide-esi-ide.com	UE 2.8
	EMBOLIE PULMONAIRE	

- Le diagnostic fait appel à différents examens dont il faudra comparer les résultats. Seule la scintigraphie pulmonaire et l'angioscanner permettent un diagnostic de certitude car ils permettent de détecter la présence du thrombus dans l'arbre pulmonaire artériel.

5- Traitement

Le traitement de l'embolie pulmonaire nécessite une hospitalisation en urgence.

- Oxygénothérapie de soutien
- Traitement anticoagulant par héparine non fractionnée (Calciparine®, Héparine sodique®), ou HBPM (Fragmine®, Fraxiparine®, Fraxodi®, Innohep®, Lovenox®)
- Traitement thrombolytique (streptokinase = Streptase®, urokinase = Actosolv®)
- Embolectomie sous CEC (Circuit Extra-Corporel) = thrombectomie, embolectomie
- Parfois interruption partielle ou totale de la veine cave inférieure
- Relais par AVK ou anticoagulants oraux pour une durée de 3 à 6 mois voire à vie. Pour le relais, il y a un chevauchement de 48h entre les traitements IV et Per Os.
- Décubitus dorsal strict

Sous traitement, l'évolution est généralement favorable.

6- Complications

- Hypertension pulmonaire chronique
- Dysfonctionnement du ventricule droit associé à une atteinte myocardique = cœur pulmonaire chronique embolique
- Récidive
- Décès

7- Prévention

- Il s'agit de prévenir la survenue d'une phlébite.
- Anticoagulants à long terme.

Entraide ESI - IDE	www.entraide-esi-ide.com	UE 2.8
	EMBOLIE PULMONAIRE	

SOURCES

- Le journal des femmes, « Embolie pulmonaire : causes, traitements, quels signes d'alerte ? »; [En ligne]; <https://sante.journaldesfemmes.fr/fiches-maladies/2445972-embolie-pulmonaire-definition-symptomes-cause-coronavirus-traitement/> (consulté le 22/09/2021)
- Passeport Santé, « L'embolie pulmonaire »; [En ligne]; <https://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=embolie-pulmonaire> (consulté le 22/09/2021)
- Cours personnels IFSI