

*Parfois bénignes, parfois graves, toutes les hépatites n'ont pas un traitement associé.*

---

## **1- Rappels sur le foie**

Le foie est une glande annexe de l'appareil digestif, située sous le diaphragme dans la cavité abdominale. Le foie a la particularité de pouvoir se régénérer tout seul. Il assure différentes fonctions dans l'organisme :

- Le métabolisme des lipides et glucides : il assure le maintien d'une glycémie correcte dans l'organisme par le stockage du glycogène (assemblage de molécules de glucose, fructose, galactose) et la glycogénèse en cas de baisse de la glycémie. Il dégrade également les lipides afin de fournir sa propre énergie, synthétise le cholestérol et les lipoprotéines qui permettent le transport dans le sang du cholestérol, des lipides et des acides gras.
  - La synthèse des protéines sanguines : Par la synthèse du cholestérol et la production d'albumine, de globine, des facteurs de coagulation, des protéines du métabolisme du fer (ferritine et transferrine) et des lipoprotéines qui permettent le transport des lipides.
  - La détoxification : Il assure la dégradation des produits toxiques en produits non toxiques pour l'organisme pour les éliminer dans les selles ou les urines (alcool, substances actives des médicaments, ammoniac, bilirubine).
  - La production de bile : Le foie produit la bile, substance qui permet la digestion des graisses dans l'intestin grêle.
- 

## **2- Généralités sur les hépatites**

L'hépatite est une inflammation du foie résultant de l'infection par un virus, de l'absorption de produits chimiques, de médicaments ou d'alcool. Parfois, l'hépatite peut être de cause auto-immune. Les hépatites sont classées en deux catégories :

- Les hépatites virales
- Les hépatites non virales

Il existe 5 virus responsables des hépatites (A, B, C, D, E). Les hépatites toxiques (non virales) sont causées la plupart du temps par la consommation de certaines substances hépatotoxiques.

---

### 3- Les virus responsables des hépatites

#### 3.1 Le virus de l'hépatite A (VHA)

Le virus est présent dans les selles de la personne contaminée.

- **Transmission** : consommation d'eau et d'aliments contaminés par les selles, pratiques sexuelles avec contact anal.
- **Incubation** : 2 à 4 semaines.
- **Évolution** : guérison le plus souvent, manifestation bénigne, rarement le pronostic vital peut être engagé, une fois contaminé le patient reste immunisé à vie.

#### 3.2 Le virus de l'hépatite B (VHB)

Présent dans les différents liquides biologiques du patient infecté (sperme, sécrétions vaginales, menstruations, sang, salive).

- **Transmission** : exposition a du sang contaminé, du sperme ou tout autre liquide biologique, transmission de la mère à l'enfant lors de l'accouchement, transfusion de sang ou de produit sanguin contaminé, injection avec du matériel contaminé, tatouage ou piercing avec du matériel contaminé, traitement d'acupuncture avec des aiguilles non stérilisées.
- **Incubation** : 6 semaines à 4 mois.
- **Évolution** : la plupart du temps asymptomatique de découverte fortuite, évolution la plupart du temps vers la guérison (rare) ou vers la chronicité, la cirrhose, le carcinome hépatocellulaire.

#### 3.3 Le Virus de l'hépatite C (VHC)

Présent dans le sang du patient.

- **Transmission** : idem que l'hépatite B avec possible échange de sang (menstruation, lésions vaginales, coupure...).
- **Incubation** : 7 à 8 semaines mais variable entre 2 à 26 semaines.
- **Évolution** : silencieuse le plus souvent asymptomatique, évolution possible vers la chronicité, la cirrhose, le carcinome hépatocellulaire.

### 3.4 Le virus de l'hépatite D (VHD)

Présent chez les sujets contaminés par le VHB.

- **Transmission** : contact avec du sang ou des liquides biologiques d'une personne contaminée.
- **Incubation** : 5 à 12 semaines.
- **Évolution** : guérison dans la plupart du temps.

### 3.5 Le virus de l'hépatite E (VHE)

Présent dans les selles.

- **Transmission** : idem que l'hépatite A, consommation de viande dont l'animal est contaminé.
- **Incubation** : 15 à 75 jours.
- **Évolution** : guérison sans séquelle, gravité chez la femme enceinte (mortalité importante).

---

## 4- Les hépatites non virales

Plusieurs causes aux hépatites toxiques :

- La consommation de médicaments
  - Hépatites cytolytiques : nécrose des cellules hépatiques
  - Hépatites cholestatiques : gêne dans l'élimination de la bile
  - Plusieurs médicaments peuvent induire une hépatite mais le plus courant est le paracétamol qui peut entraîner des hépatites fulminantes (apparition brutale d'une atteinte hépatique et cérébrale évoluant rapidement vers le coma)
- Ingestion de champignons non comestibles : amanite phalloïde
- Intoxication par tétrachlorure de carbone et hydrocarbure
- Consommation excessive d'alcool
- Consommation de plantes toxiques

## **5- Symptômes de hépatites**

- Hépatites aigüe
    - Fièvre et/ou sueurs en fin de journée
    - Asthénie
    - Anorexie et amaigrissement
    - Nausées et vomissements
    - Douleurs abdominales
    - Ictère
    - Urines foncées
    - Selles décolorées
    - Au bilan sanguin : élévation des transaminases
  
  - Hépatite fulminante
    - Taches rouges sur la peau
    - Hémorragies et saignement de nez
    - Atteinte cérébrale (confusion, coma)
- 

## **6- Traitements des hépatites**

- Hépatite A :
  - Cette maladie ne nécessite pas de traitement particulier, en effet le corps lutte seul contre le virus. Les symptômes disparaissent entre 4 et 6 semaines
  
- Hépatite B :
  - Pas de traitement particulier en règle général si ce n'est du repos et une alimentation saine.
  - Toutefois si le corps ne parvient pas à éliminer le virus au-delà de 6 mois (passage à la chronicité) des traitements peuvent être mis en place
  - Interféron alpha
  - Interféron à action prolongée
  - Antiviraux (telbivudine, entecavir, adefovir, lamivudine)
  
- Hépatite C :
  - Interféron à action prolongée
  - Ribavirine
  - Sofosbuvir
  - Ledipasvir (phase de test 2015)
  - Daclastavir

- Hépatite D :
  - Interféron alpha
- Hépatite E :
  - Généralement guérison spontanée, sinon :
    - Ribavirine chez les sujets immunodéprimés pour les hépatites E chroniques
    - Parfois interféron
- Hépatite toxique
  - Arrêt de l'exposition au produit toxique
  - Traitement des symptômes
- En cas d'aggravation
  - Ablation partielle du foie
  - Transplantation
- Règles hygiéno-diététiques
  - Éviter la consommation d'alcool
  - Repos
  - Éviter la prise de médicaments ou demander l'avis à un médecin
  - Arrêt du tabac
  - Éviter les repas trop riches
  - Éviter l'exposition aux produits toxiques

---

## **7- Prévention des hépatites**

- Vaccination pour certains virus (A, B)
- Ne pas consommer de fruits de mer crus dans les zones où l'eau peut être contaminée
- Ne pas boire l'eau du robinet si celle-ci peut être contaminée
- Ne pas consommer de produits crus si ceux-ci peuvent être contaminés
- Utiliser des préservatifs si le statut sérologique de la personne n'est pas connu ou si la personne est contaminée
- Lavage systématique des mains après contact avec une personne contaminée
- Port de gants pour les soins à risque
- Ne pas réutiliser de seringues ou aiguilles souillées
- Élimination des déchets souillés de sang
- Ne pas partager le matériel à risque (rasoir, brosse à dents, fil dentaire ...)
- Limiter la consommation d'alcool
- Respecter la posologie des médicaments

- Respecter les consignes de sécurité en cas de manipulation de produits toxiques / cytotoxiques
- Attention à la consommation de champignons ou de plantes non connus
- ...

---

## **8- Pharmacologie**

- Interféron alpha (Introna®, Pegasys®, Roferon-A®)
  - C.I : affection cardiaque grave, insuffisance rénale grave, cirrhose du foie, anomalie thyroïdienne non corrigée, ATCD d'épilepsie, enfant souffrant de troubles psychiques comme la dépression, ATCD de maladie auto-immune, traitement immunodépresseur, enfant de moins de 3 ans
  - E.S : syndrome grippal (fièvre, frissons, perte d'appétit, céphalées, sueurs, courbatures), diarrhée, douleurs abdominales, douleur au point d'injection, pharyngite, essoufflement anormal, toux, état dépressif, insomnie, anxiété, prurit, éruption cutanée, perte de cheveux, douleurs articulaires et musculaires
- Telbivudine (Sebivo®)
  - Traitement de l'hépatite B chronique
  - C.I : grossesse, allaitement
  - E.S : vertiges, céphalées, toux, éruption cutanée, trouble du goût, asthénie, douleurs ou faiblesses musculaires, engourdissement, fourmillements
- Entecavir (Baraclude®)
  - Traitement de l'hépatite B chronique
  - C.I : grossesse, allaitement, insuffisance rénale
  - E.S : céphalées, asthénie, vertiges, nausées, somnolence, vomissements, diarrhées, augmentation des transaminases, éruption cutanée, chute de cheveux
- Adefovir dipivoxil (Hepsera®)
  - Traitement de l'hépatite B chronique
  - C.I : grossesse, allaitement, insuffisance rénale
  - E.S : troubles digestifs, asthénie, céphalées, insuffisance rénale

**LES HÉPATITES**

- Lamivudine (Lamivudine®, Zeffix®)
  - Traitement de l'hépatite B chronique
  - C.I : grossesse, allaitement
  - E.S : asthénie, céphalées, nausées, vomissement, diarrhées, douleurs musculaires, crampes, augmentation des transaminases, éruption cutanée, démangeaisons
  
- Ribavirine (Ribavirine®)
  - Traitement hépatite C et E
  - C.I : grossesse, allaitement, maladie cardiaque grave, insuffisance hépatique grave, anomalie ou défaut de synthèse de l'hémoglobine, co-infection au VIH avec cirrhose
  - E.S : anémie, nausées, vomissements, peau sèche, toux, démangeaisons, crise de goutte.
  - E.S en association avec l'interféron : changement d'humeur, agressivité, état dépressif, troubles du sommeil, céphalées, perte d'appétit, diarrhées, douleurs musculaires et articulaires, baisse de libido, impuissance, baisse des globules blancs et plaquettes, allergie, troubles de la vision, sécheresse buccale, mycose, caries, gingivite
  
- Sovaldir (Sovaldi®)
  - traitement de l'hépatite C chronique
  - C.I : grossesse, allaitement
  - E.S : insomnie, asthénie, fièvre, syndrome grippal, diarrhées, nausées, vomissements, irritabilité, céphalées, éruption cutanée, démangeaisons, perte d'appétit, étourdissements, douleurs musculaires ou articulaires, essoufflement, toux, modification de l'humeur, troubles de la mémoire ou de la concentration, perte de poids, pyrosis, constipation, chute de cheveux, sécheresse de la peau et de la bouche, douleurs dans la poitrine, crampes, mal de dos
  
- Edipasvir / Sofosbuvir (Harvoni®)
  - traitement de l'hépatite C chronique
  - C.I : grossesse, allaitement, traitement à base de rosuvastatine et millepertuis
  - E.S : asthénie, céphalées

**LES HÉPATITES**

- Daclastavir (Daklinza®)
  - traitement de l'hépatite C chronique
  - C.I : association avec certains médicaments, grossesse, allaitement
  - E.S : anémie, nausées, diarrhées, vomissements, candidose buccale, troubles du goût, hémorroïdes, démangeaisons ou brûlures anales, éruption cutanée
  
- Glécaprévir / Pibrentasvir (Maviret®)
  - seul traitement pour l'hépatite C disponible en pharmacie de ville depuis 2018
  - C.I : allergie, fonction hépatique fortement diminuée, traitement par certains médicaments
  - E.S : diarrhées, céphalées, démangeaisons, nausées, fatigues
  
- Sofosbuvir / Velpatasvir / Voxilaprévir (Vosevi®)
  - Traitement de l'hépatite C du génotype 1 à 6
  - C. I : allergie, traitement par certains médicaments, bilirubine totale trop élevée
  - E. S: céphalées, diarrhées, nausées, vomissements, douleurs abdominales, baisse de l'appétit, rashes, myalgies, douleurs musculaires, augmentation de la bilirubine totale

**SOURCES**

- Organisation Mondiale de la Santé, « Qu'est-ce que l'hépatite ? » [En ligne], <https://www.who.int/features/qa/76/fr/> (consulté le 24/09/2020)
- Institut Pasteur, « Hépatites virales » [En ligne], <https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/fiches-maladies/hepatites-virales> (consulté le 24/09/2020)
- Hépatites Info Service [En ligne], <http://www.hepatites-info-service.org/> (consulté le 24/09/2020)
- SOS hépatites, « Le traitement avec les agents antiviraux à action directe en France » [En ligne] <http://www.soshepatites.org/le-traitement/> (consulté le 24/09/2020)
- Passeport santé, « L'hépatites (A, B, C, toxique) » [En ligne], [https://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=hepatites\\_pm](https://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=hepatites_pm) (consulté le 24/09/2020)
- Vidal [En ligne], <https://eurekasante.vidal.fr/> (consulté le 24/09/2020)
- Cours personnels IFSI